

＊二月に思う

客員 相談役 藤井 基之



はや二月。旧暦では如月（きよつき）といいますが、その語源はもともと「着更着」。一月二十日頃が大寒ですから、それから十日ほど経ってますます寒い。つまり余りに寒いので更に重ね着をするから、きさらぎというのだそうです。そうかといえれば全く反対の説もあります。暦の上では二月四日は立春、この日から春がはじまります。そこで如月は、春が来て草木が再び元気を取り戻す季節。ですから「生更木」というのだそうです。

さて、その立春の前日の二月三日は節分。冬が終わって翌日から春へと季節は移る、その変わり目だから節分。そして節分といえば、各地の神社で「豆まき」

が行われます。豆をまくことで鬼、つまり邪気を払うという私たちが幼いころから慣れ親しんできた行事です。昨年から続く景気の低迷。一月二十日にオバマ氏がアメリカの新大統領に就任され、一方わが政府も次々に対策を打っていますが、そう簡単に景気は、チェンジせず、芳しくありません。そこで不景気という鬼を吹っ飛ばそうと、今年はいつにも増して、景気よく、豆がまかれたことでしょう。

ところで、豆は鬼を追い払う鉄砲だと思っていましたら、実は、豆は、魔目。つまり悪魔のような鬼の目のことで、「豆こそが鬼そのものなのだ」という説があるそうです。ですから、その、魔目で

ある、豆を家の外に投げ飛ばして「鬼は外！」という。すると鬼が退散して、魔滅する。なにかコジツケみたいですが本当でしょうか。

私たち日本人にとって、「ママでいる」とは元気でいることですし、また元気でよく動きまわる人のことを「あの人はマメだねえ」といったりするなど、豆は健康の象徴です。最近、メタボリックシンドロームが生活習慣病の引き金になるということで、厚生労働省が特に太りすぎや過剰なコレステロール値に注意するよう呼び掛けています。コレステロールにはLDLとHDLがあり、もともといずれも身体にとって必要不可欠なものなの

ですが、LDLは血管内に貯まり過ぎると血栓や動脈硬化等を起こすため、悪玉コレステロールといわれています。そして、豆類はその悪玉コレステロール退治の強い味方。大豆製品である納豆にはリノール酸やサポニンが多く含まれていて悪玉コレステロールの働きを抑制してくれます。まさに体の中に巣くう悪玉コレステロールという鬼を追い出してくれるのですから、「鬼は外！」ですね。

是非とも調理師の皆様にも美味しい豆料理を作っていただいて、元気にこの不景気風を吹き飛ばしたいものです。私の政策目標は、まさに、健康、安心、国造り。政局は依然として先行きの見通しがつきませんが、しっかりと体調を整えてマメにこの一年を乗り切っていきたいと思えます。最後に二月にふさわしい含蓄ある言葉を一つご紹介しましょう。

春は枝頭にあつて、すでに十分
（羅大経）
ある人が、早春、山に分け入って花を探したが見つからなかった。がっかりして家に帰り、庭先を見たら梅の小枝に花が一輪。嗚呼、春はこんなに身近にあった。幸せも、意外に近くにある・・・。

ふじい もとゆき 藤井 基之

- 生年月日 昭和22年3月16日
- 選挙区 参議院比例区
- 当選回数 1回
- 出生地 岡山県岡山市
- 趣味 音楽・読書
- 個人ホームページ <http://www.mfuji.gr.jp/>
- その他 薬学博士・薬剤師
- 私の政治信条
私の政策の柱はA(エイジフリー)B(バリアフリー)D(ドラッグフリー:薬物乱用のない社会)社会造りです。
高齢者も、障害を持つ方も、国民誰もが安心して暮らし、元気で生活を送ることのできる長寿社会を創るために何かが必要か、を政治活動の根底においています。
好きな言葉「昨日の夢は、今日の希望、そして明日の現実」
- 活動報告
参院議員厚生労働委員会理事として、食品安全確保のための食品衛生法改正、健康増進法改正、薬事法改正、薬剤師法改正、クリーニング業法改正、国民年金法改正等に関与。
- 経歴
昭和37年 岡山大学教育学部附属中学校卒業
昭和40年 岡山県立岡山操山高等学校卒業
昭和44年 東京大学薬学部薬学科卒業
昭和44年 厚生省入省
平成9年 厚生省退官
平成9年 財団法人 ヒューマンサイエンス 振興財団専務理事
平成12年 日本薬剤師連盟副会長
社団法人 日本薬剤師会常務理事
平成13年 参議院議員
平成16年 厚生労働大臣政務官 (平成16年9月~平成17年11月)
平成19年 日本薬剤師連盟顧問
- その他
昭和大学薬学部 客員教授
共立薬科大学 客員教授
東邦大学薬学部 客員教授
新潟薬科大学 客員教授
千葉大学薬学部 非常勤講師
京都薬科大学 客員教授